

## Bernhard Rank holt bayerische Meisterschaft im Gewichtheben

Er lässt nicht locker: Stemmclubs Aushängeschild im Gewichtheben, Bernhard Rank, sicherte sich in Waldkirchen bei den Landesmeisterschaften der Masters in der Altersklasse V den Titel in der Gewichtsklasse bis 94 kg. Mit einer Zweikampfleistung von 196 kg gewann zudem die Relativ-Gesamtwertung seiner Alterskategorie mit 331,24 Sinclair-Punkten.

Mit 82 kg stieg der EM-Dritte des Vorjahres in den Reißwettbewerb ein und hatte da bereits seinem schärfsten Widersacher, Thomas Fleischmann vom TV Röthenbach, 3 kg abgenommen. Rank meisterte auch 85 kg – um leider danach an 90 kg zu scheitern.

Im Stoßen zeigte er seine haushohe Überlegenheit mit einer fehlerfreien Dreier-Serie, die er mit 111 kg abschloss. Dagegen kam der Zweitplatzierte aus Röthenbach nicht über 85 kg hinaus.

Der Landshuter befindet sich in der letzten Phase seiner Vorbereitung auf die deutschen Meisterschaften, die in zwei Wochen in Schifferstadt stattfinden und ihm evtl. die 15. nationale Goldmedaille bescheren könnte.



Bernhard Rank (Foto: Gabi Weindich)

Dr. Karl Greiner