

Gute Vorstellung der Bavaria-Kreuzheber

Stemmclub-Kraftsportler holen in Amberg vier bayerische Meistertitel



Josef Grießl holt mit 260 kg die bayerische Meisterschaft im Kreuzheben in der AK I

Eine gute Vorstellung bot das Stemmclub-Aufgebot bei den bayerischen Meisterschaften im Kreuzheben beim AC Amberg. Das 5-köpfige Aufgebot heimste vier Goldmedaillen ein, die fünfte verpasste der mehrfache Landesmeister Andreas Staude nach einem spannenden Zweikampf nur knapp.

Für einen gelungenen Auftakt der Bavarianer sorgte Nachwuchsheber Marco Frey in der Juniorenklasse. Mit 220 kg sicherte er sich bis 105 kg ungefährdet den Titel und belegte in seiner Altersgruppe nach Relativwertung sogar den zweiten Platz.

Josef Grießl, eine wesentliche Stütze der Kraftdreikampfstaffel des Stemmclubs, dominierte in der Altersklasse I. Mit 260 kg sicherte er sich souverän den Klassensieg bis 105 kg.

Das Hauptaugenmerk lag bei den Entscheidungen der Aktiven. In der *„Königsklasse“* eroberte Karin Müller bis 63 kg mit respektablen 80 kg den Klassensieg.

Leichtschwergewichtler Andreas Staude sollte es ihr gleich tun, bekam aber mit Andreas Schmidt (ASV Neu-Ulm) eine harte *„Nuss“* vorgesetzt. Von Versuch zu Versuch legte der Schwabe erfolgreich 2,5 kg mehr auf die Hantel und dabei blieb es bis zum Schluss. Bitter für den mehrfachen Landesmeister Andreas Staude . er musste sich mit 260 kg und 2,5 kg Rückstand als Vizemeister zufrieden geben.

Diese *„Scharte“* wetzte Schwergewichtler Sven Lorenz in der 105 kg-Klasse postwendend aus. Seine fehlerfreie Serie schloss er mit 265 kg ab und damit hievte sich der bayerische Meister von 2013 mit sicherem Vorsprung an die Spitze.

Dr. Karl Greiner