

Frauenpower erobert nationalen Thron Daniela Falck holt „Deutsche“ im Kraftdreikampf



Topplatzierung bei der „Deutschen“: Daniela Falck

Im ersten Jahr ihrer Zugehörigkeit zur Masterklasse untermauerte die derzeit einzige Kraftdreikämpferin des Stemmclubs, Daniela Falck, auch weiterhin ihre Mitgliedschaft zur nationalen Spitzenklasse. Ohne sich bei den in Essen ausgetragenen deutschen Meisterschaften der Aktiven und Senioren im Kraftdreikampf auch nur einen einzigen Fehlversuch zu leisten, addierten sich ihre Einzelresultate zu 332,5 kg im Dreikampf. Damit sicherte sich das Landshuter Kraftbündel den Titel in der Klasse bis 63 kg.

Die Sicherheit mit der die dreifache Gesamtsiegerin des internationalen Turniers „Bavaria-Cup“ 110 kg beugte, 70 kg auf der Bank drückte und in ihrer „Schokoladenübung“ 152,5 kg aus dem „Kreuz“ zog, lies noch „Luft“ nach oben erkennen.

Erfahrungen zeigen, dass viele den altersbedingten Wechsel vom Aktivendasein in die Altersklasse (ab 40. Lebensjahr) nur sehr schlecht verkraften, gar manche einen „Knacks“ im Selbstbewusstsein erleiden und nicht wenige den Sport aufgeben. Davon ist bei der Bavarianerin überhaupt nichts zu spüren: Mit ihrer Siegerleistung in der Masterklasse wäre sie auch bei den Aktiven noch aufs Podest geklettert – als Dritte!

Dr. Karl Greiner