



Trainieren mit den Champions: Zum wiederholten Male von Trainer Bernhard Hoidn organisiert, fand beim Stemmclub ein mehrtägiges hochkarätiges Kraftdreikampf-Seminar mit dem luxemburgischen Nationaltrainer Alain Hammang statt. Begleitet von der niederländischen Powerlifterin und aktuellen EM-Vizemeisterin wurde intensives Techniktraining durchgeführt, auf neueste Trainingsmethoden eingegangen und der Umgang mit dem Equipment geübt. Mit Alain Hammang kann der Stemmclub seit Jahren auf einen international anerkannten Fachmann zurückgreifen, der nicht nur in seinem Land zahlreiche Athleten zu internationalen Erfolgen führte (zuletzt Weltmeister Anibal Coimbra), sondern weitere 50 Kraftsportler aus den Niederlanden, Belgien und Frankreich erfolgreich betreut.

Neben den schweißtreibenden Anstrengungen an den Hanteln und Geräten gab es während der Seminartage in Landshut ausreichend Gelegenheit sich auch über die Sportart betreffenden Neigkeiten auszutauschen, da Hammang als ehemaliges Präsidiumsmitglied des Europäischen Verbandes (EPV) immer noch gut informiert ist.

Das Bild zeigt Teilnehmer des Kraftdreikampf-Lehrgangs mit Verantwortlichen, u. A.: Lehrgangsleiter Alain Hammang (4. v. li.), Abteilungsleiterin Heike Reichenauer (5. v. li.) und Trainer Bernhard Hoidn (6. v. li.)

Dr. Karl Greiner