

Am Ziel seiner Wünsche:

# Bernhard Rank holt Weltmeisterschaft

## Stemmclub-Gewichtheber siegt überlegen in Barcelona



Bernhard Rank schreibt Vereinsgeschichte: Mit dem Sieg in Barcelona ist er der erste Weltmeister im Gewichtheben des Stemmclubs

organisatorische Notwendigkeit, die Wettkämpfe auf zwei parallel platzierten Wettkampfformen auszutragen und zur großen „Freude“ gesellte sich zu seinem ohnehin starken Konkurrenzfeld auch noch der langjährige Rivale, Karlheinz Rief, der ihm in diesem Jahr schon den 15. deutschen Meistertitel verwehrt hatte.

Nun - es lief für Bernhard Rank deutlich besser, als er befürchtete. In seiner Gewichtsklasse kristallisierte sich eine Vierergruppe heraus, die Medaillenansprüche anmeldete.

Der Finne Martti Pesu und der Deutsche Rief rissen zum Auftakt 75 kg, der Chilene Mario Olivares 76 kg. Danach scheiterten sie alle an ihren weiteren Versuchen. Erst bei 86 kg zum Einstieg erschien der Bavarianer Rank auf der Bühne – und warf die Hantel ab! Die Wiederholung klappte einwandfrei, eine Steigerung auf 88 kg nicht mehr. Damit war die Vorentscheidung zugunsten des Landshuters gefallen. Er lag mit 10 kg Vorsprung vor dem Chilenen, ein weiteres Kilo dahinter Rief und Pesu.

Im Stoßen feilschten zunächst Olivares und Pesu um Bronze. Da beide mit 90 kg eröffneten und keine weiteren Lasten bewältigen konnten, ging der dritte Platz aufgrund der besseren Reißleistung an den Chilenen. Rief brachte 100 und 105 kg in die Wertung und sicherte sich damit die Vize-

Er ist am Ziel! Etwas unzufrieden mit seiner Leistung, der Konkurrenz aber deutlich überlegen, holte Bernhard Rank vom Stemmclub Bavaria bei dem Weltmeisterschaften im Gewichtheben der Masters im Mittelschwergewicht (bis 94 kg) der Klasse M 60 mit einer Zweikampfleistung von 193 kg (Reißen 86/Stoßen 107) den Titel. Vizemeister wurde sein Landsmann Karlheinz Rief mit 180 kg (75/105) vor dem Chilenen Mario Olivares mit 166 kg (76/90). Mit diesem Erfolg schreibt der agile Bavarianer Vereinsgeschichte: Er ist in der 98jährigen Vereinsgeschichte der erste Weltmeister im Gewichtheben!

Obwohl Bernhard Rank die Vorbereitungswochen optimal nutzte und das Abschlusstraining berechtigte Hoffnungen auf eine Leistungssteigerung in Bezug zur „Deutschen“ weckte, versalzte ihm ein stark entzündeter Zahn die Erholungsphase vor dem Wettkampf. Der Zahn musste kurz vor der Abreise raus.

In Barcelona erwartete ihn aufgrund des Teilnehmerrekordes eine

Weltmeisterschaft. Rank wuchtete in seinem ersten Versuch 105 kg über den Kopf und war damit bereits Weltmeister, beendete den Wettbewerb aber mit 107 kg. Nach zahlreichen Medaillengewinnen bei Welt- und Europameisterschaften hat es der 13fache deutsche Meister und Europameister von 2010 mit eiserner Disziplin nun an die Weltspitze geschafft – ein toller Triumph und sicherlich nicht der letzte.

Dr. Karl Greiner