

Bavaria-Bankdrücker verstärkt Bayernstaffel in Dresden

Deutscher Ländermannschaftspokal im Bankdrücken mit Lukasz Rydzynski



Die beiden bayerischen Teams mit Landestrainer Sebastian Kaindl (Mitte), Stützpunktrainer Thomas Starklauf (2. von links) und Kampfrichterin Rosina Polster (3. von links). Mit dabei Lukasz Rydzynski vom Stemmclub (2. von rechts)

Der Länderpokal im Bankdrücken ist das nationale Highlight im Team-Bankdrücken. Mit 349,33 Relativpunkten (RP) siegte die bayerische Frauenstaffel hauchdünn vor Thüringen (344,68) und Sachsen (324,45). Bei den Männern triumphierten noch überlegener als erwartet die Ostverbände aus Thüringen (500,77) und Sachsen (471,93). Bayern erarbeitete sich 433,84 Wertungspunkte und gewann Bronze.



Besondere Ehre wurde dem Stemmclub-Bankdrücker Lukasz Rydzynski mit der Berufung in die Bayernauswahl zuteil. Mit 220 kg und 137,17 Relativpunkten hatte er einen wesentlichen Anteil am Erfolg der weißblauen Kraftprotze.

Die im letzten Jahr noch von Sachsen bezwungene Damenriege revanchierte sich mit einer deutlichen Leistungssteigerung und konnte sich als beste nationale Staffel feiern lassen. Anja Schreiner (SC Oberölsbach), als WM-Siebte gerade noch rechtzeitig aus dem schwedischen Halmstadt zurückgekehrt, war mit 131,94 RP die herausragende Athletin der gesamten Frauenwertung.

Die Männerriege, im letzten Jahr ebenfalls Drittplatzierte, kam auch diesmal wieder nicht an Thüringen und Sachsen vorbei. Dennoch hinterließen sie mit lediglich zwei Fehlversuchen einen großartigen Eindruck. Der Star der Mannschaft war der Oberölsbacher Superschwergewichtler Christoph Seefeld, der 275 kg nach oben wuchtete und damit 157,58 RP sammelte. Erstmals ins Landesteam berufen wurde der Bavarianer Lukasz Rydzynski. Der deutsche Vizemeister bedankte sich mit einer tadellos gedrückten Serie, die er mit 220 kg und 137,17 Punkten abschloss und einen wesentlichen Beitrag zum Mannschaftsresultat leistete.

Ergebnisse/Frauen: 1. Bayern 349,33 RP mit Anja Schreiner (Bankdrücken 97,5 kg/131,94 RP), Frieda Holzer (133 kg/116,39), Andrea Pauli (100 kg/101,0) und Sofia Walter (95 kg/92,13), 2. Thüringen (344,68 RP), 3. Sachsen (324,45 RP).

Ergebnisse/Männer: 1. Thüringen (500,77), 2. Sachsen (471,93), 3. Bayern (433,84) mit Christoph Seefeld (275 kg/157,58), Günther Salbeck (242,5 kg/139,1), Lukasz Rydzynski (220 kg/137,17 Punkte) und Sebastian Simmerl (212,5 kg/123,06).

Dr. Karl Greiner