

Andreas Staude holt deutsche Vizemeisterschaft im Kraftdreikampf

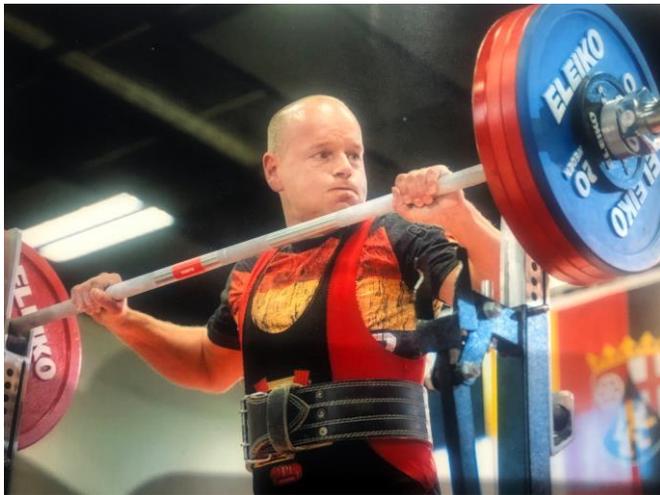


SILBER ZUR BELOHNUNG: Andreas Staude vom Stemmclub Bavaria 20 Landshut präsentierte sich in Mainz in starker Verfassung

Der Stemmclub Bavaria 20 Landshut schickte Andreas Staude und Sven Lorenz zu den deutschen Meisterschaften (Equipped) nach Mainz zum KSV 08. Beide starteten in der Altersklasse I. Staude wurde Vizemeister im Leichtschwergewicht (bis 83 kg) mit 615 kg (220/140/255) und der ins 1. Superschwergewicht aufgerückte Sven Lorenz schied durch drei ungültige Wertungen in der Kniebeuge aus.

Andreas Staude, der bereits eine Woche nach der Bayernliga-Rückrunde schon wieder zur Hantel griff, konnte erneut einige Kilos zulegen. Fehlerfrei erarbeitete er sich 220 kg in der Beuge – Platz zwei hinter dem Weinheimer Matthias Stach (247,5 kg). Stach blieb auch im Bankdrücken mit 157,5 kg in Führung, gefolgt von Marco Döming (Randersacker) mit 145 kg. Der Bavarianer kam nicht über sein Startgewicht (140 kg) hinaus.

Keiner der Medaillenanwärter in dieser Gewichtsklasse leistete sich einen Patzer beim Kreuzheben. Dömling schaffte 222,5 kg als Dritter, Stach meisterte 250 kg und Staude – bekannt für seine Zugqualitäten – lupfte erfolgreich 255 kg. Damit holte der Landshuter die „Deutsche“ in der Einzeldisziplin Kreuzheben. Insgesamt wurde der Weinheimer Stach mit 655 kg souverän nationaler Meister vor dem Bavarianer Staude (615 kg) und Dömling (577,5 kg).



Auftakt zur Kniebeuge



Siegerehrung der AK I bis 83 kg: 1. Stach, 2. Staude, 3. Dömling

Sven Lorenz hatte gute Chancen Platz vier in der Klasse bis 120 kg zu erreichen. Dieser Traum war aber bereits nach der Kniebeuge ausgeträumt. Drei Fehlversuche machten ein Dreikampfergebnis zunichte. Dennoch trat Lorenz in den weiteren Einzeldisziplinen an und schaffte auf der Bank mit 190 kg sogar das drittbeste Resultat. Seine 225 kg im Kreuzheben verschafften ihm Platz vier. Deutscher Meister in dieser Kategorie wurde Roman Reinbold vom TSV Katzwang mit 775 kg.

Ergebnisse AKI (-83 kg): 1. Matthias Stach (AC Weinheim) 655 kg (247,5/157,5/250), 2. Andreas Staude (STC Bavaria Landshut) 615 kg (220/140/255), 3. Marco Dömling (SG Randersacker) 577,5 kg (210/145/222,5).

Ergebnisse AKI (-120 kg): 1. Roman Reinbold (TSV Katzwang 05) 775 kg (295/210/270), 2. Alexander Geitner (KSV Essen 1888) 720 kg (252,5/175/292,5) 3. Thorsten Thenhart (Powerlifting Würzburg) 720 kg (270/197,5/252,5), ... ohne Platzierung: Sven Lorenz (STC Bavaria Landshut) 0 kg (---/190/225)

Dr. Karl Greiner