

Lukasz Rydzynski holt Gesamtsieg in Randersacker



Starke Stemmclub-Bankdrücker: Sven Lorenz, Marco Frey, Andreas Staude, Lukasz Rydzynski, Kampfrichter Klaus Semski (von links).

Erfolgreich in Szene setzten sich die Stemmclub-Bankdrücker bei den Equipment-Landesmeisterschaften in Randersacker. Mit zwei Gold-, zwei Silbermedaillen und dem Relativgesamtsieg stellten sie den erfolgreichsten Verein in der Aktivenklasse vor Gastgeber SG Randersacker.

Zunächst stieß Junior Marco Frey im Mittelschwergewicht (bis 93 kg) in die Medailenränge vor. Zwar konnte er den Forchheimer Jeremias Büchs (162,5 kg) nicht gefährden, die Vizemeisterschaft sicherte er sich aber mit 130 kg klar gegenüber Valentin Hoffmann (110 kg) vom veranstaltenden Verein.

Volle Aufmerksamkeit zog die Aktivenentscheidung auf sich. Goldaspirant Lukasz Rydzynski entsprach bis 93 kg den Erwartungen vollauf und presste mit 200 kg nicht nur die schwerste Hantel in seiner Klasse von der Brust nach oben, sondern holte auch mit 126 Wilkspunkten den Relativgesamtsieg.

Den Doppelerfolg komplettierte Andreas Staude, der 157,5 kg bezwang und David Weidemüller (SG Randersacker) auf Rang drei verewies.

Eine weitere bayerische Meisterschaft bei den Aktiven verbuchte im ersten Superschwergewicht Sven Lorenz mit 170 kg. Schade, dass seine Steigerungen auf 177,5 bzw. 187,5 kg fehlschlügen.

Dr. Karl Greiner



Lukasz Rydzynski