

Kraftsportsenior Klaus Sems kij mischt bayerische Bankdrückerelite auf



Senior Klaus Sems kij ist auch stärkster Aktiver in Bayern

An ihm kommt keiner vorbei: Klaus Sems kij vom Stemmclub Bavaria 20 Landshut wurde am Wochenende in Frauenau überlegen bayerischer Meister der Aktiven in der Klasse bis 105 kg mit 260 kg. Vereinskamerad Wolfgang Franke belegte bis 120 kg den 4. Platz mit 185 kg.

Obwohl der 47-jährige Ausnahmeathlet Sems kij erst vor zwei Wochen bei den bayerischen Seniorenmeisterschaften mehrfach Landes- und Bundesrekorde knackte und mit 282,5 kg eine Weltklasseleistung bot, kratzte er erneut an dieser Marke. Nach seinem Auftaktversuch mit 260 kg – damit war er bereits mit 40 kg Vorsprung Landesmeister der Aktiven – ließ er sich den neuen deutschen Rekord von 283 kg auf die Hantel packen. Zwei Versuche unternahm er, aber diesmal konnte er den gewaltigen Eisenberg nicht bezwingen. Der bärenstarke Senior holte neben den Titel bis 105 kg auch souverän den Relativ-Gesamtsieg mit 155,73 Punkten.

In der Klasse bis 120 kg verfehlte Wolfgang Franke als Viertplatziertes eine Medaille denkbar knapp. 185 kg im ersten Versuch musste er wiederholen und seine Steigerung auf 192,5 kg, die ihn – wie sich nachher herausstellte – auf Rang zwei geschoben hätte, missglückte.

Dr. Karl Greiner