

# Klaus Sems kij deutscher Meister im Bankdrücken mit Rekordleistung

Mario Schwanke wird Dritter – Eva-Maria Gall und Eberhard Schwanke verpassen Start



Ob das jemals einer nachmachen kann? Fünffach-Rekordhalter in drei Gewichtsklassen: Klaus Sems kij vom Stemmclub Bavaria 20 Landshut

**Klaus Sems kij – immer wieder Klaus Sems kij: Der umtriebige Bankdrück-Europameister dominierte in überlegener Manier die deutschen Meisterschaften in Lauchhammer und holte mit 250 kg neben dem Klassensieg im Mittelschwergewicht der Altersklasse I (40 bis 49 Jahre) nicht nur den Relativgesamtsieg in seiner Altersstufe, sondern in der gesamten Meisterschaftswertung. Die Krönung schaffte er allerdings mit einer neuen nationalen Bestmarke und damit ist er nun fünffacher Rekordhalter in drei Gewichtsklassen. In einem hochdramatischen Finale eroberte Mario Schwanke in der AK I bis 120 kg mit 255 kg die Bronzemedaille. Zwei heiße Medaillenanwärter – Eva-Maria Gall und Eberhard Schwanke – waren am Start verhindert. Während die Hantelamazone bei der Anreise in einen mehrstündigen Stau geriet und die Wiegezeit verpasste, wurde Schwanke durch eine Verletzung in der letzten Trainingseinheit gestoppt.**

Klaus Sems kij's Entbehrungen in den letzten Monaten hatten sich gelohnt. Das „Abspecken“ von der 105 kg-Klasse in die 93 kg-Kategorie seit April sollte mit einer neuen deut-

schen Rekordleistung belohnt werden, um als Fünffach-Rekordhalter in die Analen des deutschen Bankdrückersport einzugehen. Sowohl in der AK I, als auch in der Aktivenklasse hält er seit Dezember 2011 bis 120 kg die Marke mit 293 kg, in der Kategorie bis 105 kg führt er seit der Weltmeisterschaft im April dieses Jahres die Rekordliste mit 285,5 kg an. In Lauchhammer hatte er die Marke bis 93 kg fest im Visier.

Schon mit dem Auftaktversuch steigerte er den bisher bestehenden deutschen Rekord des Eberwalders Peer Hänsicke um 0,5 kg auf 231 kg. Damit war der Landshuter aber noch nicht zufrieden. Sein nächstes Ziel: 250 kg. Auch dieser Eisenberg musste sich der Urgewalt eines Klaus Semsikij's fügen und damit führt das Landshuter Kraftpaket nun in drei Gewichts- und zwei Altersklassen die deutschen Rekordlisten an.

Vier Mitstreiter hatten Chancen auf den Titel in der Klasse bis 120 kg. Leichte Vorteile gab es für Jens Christalle (Hausdorfer Sportverein), der aber an 260 kg hängen blieb und im letzten Versuch vom Duisburger Patrick Gudd um 2,5 kg überrundet wurde. Der Landshuter Mario Schwanke griff mit 262,5 kg leider vergeblich nach dem „Goldstern“ und musste mit den zuvor erzielten 255 kg mit Bronze vorlieb nehmen. Beinahe hätte ihm noch Petar Antic vom SV Großkochberg seinen Rang streitig gemacht, scheiterte aber an 257,5 kg.

Dr. Karl Greiner