

Intensivlehrgang mit Weltmeister-Trainer Alain Hammang



Intensivlehrgang mit Weltmeister-Trainer Alain Hammang (stehend, 3.v.rechts), Vorstand Bernhard Hoidn (stehend, 1.v. rechts) und Weltklasse-Bankdrücker Klaus Semsch (stehend, 4. v. links).

Der Luxemburger Erfolgstrainer Alain Hammang, der erst im November seinen Schützling Anibal Coimbra zum Weltmeistertitel führte und damit seine langjährige überaus erfolgreiche Trainerarbeit krönte, war Gast in Landshut und brachte die schweren Jungs vom Stemmclub mächtig ins Schwitzen. In einem dreitägigen Lehrgang mit wechselseitigen Theorie- und Praxisanteilen legte er den Schwerpunkt auf das Balancetraining, auf die Stärkung der Zwischenmuskulatur und auf die Optimierung der Technik. Vorstand Bernhard Hoidn unterhält seit vielen Jahren Beziehungen zu dem erst kürzlich in die Hall of Fame des europäischen Verbandes aufgenommenen Alain Hammang, der selbst Präsident des Luxemburgischen Verbandes, Schatzmeister des Europäischen Verbandes (EPF) und Mitglied der Coach Kommission des Weltverbandes (IPF) ist.

Dr. Karl Greiner