

## Staude und Sems kij holen bayerische Titel Landesmeisterschaften im Bankdrücken (EQ) in Neuaubing



Starke Leistungen bei der „Bayerischen“: Klaus Sems kij (links) und Lukasz Rydzynski

Eine gute Vorstellung zeigten die Bankdrücker des Stemmclubs bei den Landesmeisterschaften im Bankdrücken (EQ) in Neuaubing. Zwei Gold-, eine Silbermedaille und ein vierter Rang waren die Ausbeute. Ganz vorne landeten die Altersklassenheber (AK) Andreas Staude und Klaus Sems kij. Trotz starker Leistung musste sich in der Aktivenkategorie Lukasz Rydzynski mit der Vizemeisterschaft begnügen und Sven Lorenz verfehlte als Viertplatziertes Bronze.

Im Mittelschergewicht der AK I kam Andreas Staude aufgrund seines leichteren Körpergewichts gegenüber Jörg Wiemann (AC Forchheim) zum Sieg. Beide meistereten 160 kg. Während sich der Landshuter über seine drei Versuche nach oben arbeitete, hatte sein Kontrahent alle Mühe, sein Startgewicht im allerletzten Kraftakt unter Kontrolle zu bringen.

Zwei Jahre nach seiner schweren Handverletzung trat Klaus Sems kij wieder an die Hantel. Mit nur knapp einem 1 Kilogramm Übergewicht schnupperte er in der 105 kg-Klasse der AK II Wettkampfatmosphäre und wuchtete gleich zum Auftakt 175 kg nach oben – 1 kg weniger als der deutsche Rekord in der 93 kg-Klasse. Der Bavaria-ner drückte danach auch 182,5 kg und 185 kg, die leider ungültig bewertet wurden.

Eine großartige Werbung für das Bankdrücken sah man im Mittelschwergewicht der Aktiven. Drei Bewerber regelten die Meisterfrage auf hohem Niveau, wobei schließlich der Neuaubinger Lokalmatador Angelos Hoikas mit 230 kg das Rennen machte. Lukasz Rydzynski steigerte sich als Vizemeister mit drei Bilderbuchversuchen auf 220 kg und der favorisierte Ex-Bavarianer Alexander Denk (KSC Puch) blieb letztendlich unplatziert, weil er alle seine Auftritte verpatzte.



Andreas Staude siegte in Neuaubing

Als weiterer Aktivenheber hatte der ins 1. Superschwergewicht aufgerückte Sven Lorenz die Bronzemedaille im Visier, nachdem Gold und Silber unerreichbar waren. Leider lief es nach dem Auftakt mit 182,5 kg nicht planmäßig und damit war auch die Chance auf Platz drei vertan.

**Ergebnisse der Stemmclub-Heber:** **AKI (-93 kg):** 1. Staude Andreas (STC Bavaria 20 Landshut) 160 kg; **AK II (- 105 kg):** 1. Semskij Klaus (STC Bavaria 20 Landshut) 175 kg; **Aktive (- 93 kg):** 1. Hoikas Angelos (ESV München-Neuaubing) 230 kg, 2. Rydzynski Lukasz (STC Bavaria 20 Landshut) 220 kg; **Aktive (- 120 kg):** 1. Lamper Christian (ESV Neuaubing) 230 kg, ... 4. Lorenz Sven (STC Bavaria 20 Landshut) 182,5 kg

Dr. Karl Greiner