

STEMMCLUB  
BAVARIA 20  
LANDSHUT e.V.

Sandstr. 35a  
84036 Landshut

Tel: 0871/52299  
[www.stemmclub-bavaria.de](http://www.stemmclub-bavaria.de)



Kraftdreikampf  
Gewichtheben  
Fitness

**Covid-19 - Hygiene - Konzept des STC Bavaria 20 Landshut e.V.**

**Zutritt haben nur Geimpfte oder Genesene (max. 6 Monate) mit folgenden Tests:**

**Alle Trainierenden müssen über einen höchstens vor 24 Stunden vorgenommenen POC-Antigentest, PCR-Test (48 Stunden) oder Selbsttest vor Ort unter Aufsicht im Eingangsbereich, verfügen!!!!!!!!!!!!**

**Das Clubheim ist nur geöffnet, wenn ein Verantwortlicher des Vereins vor Ort ist!!!**

- 1) Im Eingangsbereich Hände desinfizieren bzw. waschen
- 2) Eingangstür ist immer verschlossen zu halten
- 3) Abstand von 1,5 m möglichst einhalten! **Maximale Personenanzahl: 20!!!**
- 4) Es gilt überall Maskenpflicht, außer bei direkter Ausführung der Übung
- 5) Nicht ärmellos trainieren
- 6) Immer und überall Handtuch unterlegen
- 7) Nach Benutzung Geräte, Stangen, Scheiben, etc. desinfizieren

- 8) Toiletten nach Benutzung desinfizieren
- 9) In die Armbeuge husten oder niesen
- 10) Händeschütteln verboten
- 11) Bei Krankheitssymptomen zuhause bleiben
- 12) Anweisungen der Vereinsverantwortlichen befolgen
- 13) Trainingszeit soweit es geht reduzieren
- 14) Sprühflaschen mit Flächendesinfektionsmittel und Mikrofasertücher werden in der Halle bereitgestellt
- 15) Zwei Sprühflaschen mit Flächendesinfektion werden in den beiden Toiletten aufgestellt. Einweghandtücher liegen in den Toiletten bereit
- 16) Die Belüftung der Trainingshalle wird durch Dauerbetrieb eines industriellen Abluft-Ventilators sichergestellt
- 17) Es werden teilweise Markierungen am Boden angebracht, die den Trainierenden die Sicherheitsabstände aufzeigen (beachte auch Lageplan des Clubheims)
- 18) Einige Geräte werden zur Sicherung des vorgeschriebenen Mindestabstands von 1,5 m gesperrt!!!! Sperrungen unbedingt beachten!!!
  
- 21) Ab einer Inzidenz von 1000!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**
  
- Das Clubheim bleibt für alle geschlossen**

Landshut, 24.11..2021

*Bernhard Hoidn*  
1. Vorsitzender  
STC Bavaria 20 Landshut e.V.  
Sandstraße 35a  
84036 Landshut  
[www.stemmclub-bavaria.de](http://www.stemmclub-bavaria.de)  
0871 52299  
0170 3601228