

Zeitplan für das Josef Spießl Turnier 07.10.2023

Gruppe I

Frauen	Kat.A	alle Jahrgänge
Kinder u. Schüler	Kat.B bis 15 Jahre	bis Jahrgang 2008
Kategorie	A u. B	(14 Teilnehmer)
Abwiegen von	8.30 – 09.30 Uhr / Ndb.M.	STARTER J-S-T bis 10.00 Uhr

Blockheben??? Kat. A u. B

Wettkampfbeginn 10.30 Uhr

Kampfrichter

Gruppe II

Masters ab 30 Jahre	Kat B AK 0 bis 8 und älter	Jahrgänge 1993-1954 und älter
Kategorie	B	(11 Teilnehmer)
Abwiegen von	10.30 – 11.30 Uhr	
Wettkampfbeginn	12.30 Uhr	anschließend erfolgt die Siegerehrung der Kinder/Schüler und Frauen

Kampfrichter

Gruppe III

Senioren	Kat B 21-29 Jahre	Jahrgänge 2002 – 1994
Jugend u. Junioren	Kat B 16-20 Jahre	Jahrgänge 2007 -- 2003
Kategorie	B	(9 Teilnehmer)
Abwiegen von	12.30 bis 13.30 Uhr	
Wettkampfbeginn:	14.30 Uhr	anschließend erfolgt die Siegerehrung der Jugend/Junioren und Senioren

Kampfrichter

Wiegezeiten sind verbindlich. Wettkampfbeginn der Gruppen II und III können sich verschieben.

Die Siegerehrung findet in Sportkleidung oder Trainingsanzug statt.

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Bernhard Rank

(Abtl. Gewichtheben)